

## BERATERPROFIL

**MAG.<sup>A</sup> (FH) LEILA HAJIKHANIAN**

Supervisorin (ÖVS)

Coach

Organisationsentwicklerin

Unternehmensberaterin

T: +43 660 658 4458

leilahajikhanian@gmail.com

www.integrale-entfaltung.com



---

### **RESILIENZ STÄRKEN HERAUSFORDERUNGEN KLAR UND GELASSEN MEISTERN**

Seit über 10 Jahren unterstütze ich Menschen und Organisationen dabei, ihre Ressourcen zu stärken und über sich hinauszuwachsen.

Ich begleite Entwicklungs- und Veränderungsprozesse mit konsequenter systemischer Lösungsorientierung und dem Blick für das grosse Ganze. Durch die Eröffnung neuer Perspektiven und die Vergrößerung des Handlungsspielraums werden selbst hochkomplexe und unvorhersehbare Problemsituationen handhabbar und sogar nutzbar gemacht.

Durch meine empathische und aufgeschlossene Art gelingt es mir, vertrauensvolle Beziehungen auf Augenhöhe zu gestalten. Wertschätzung, Transparenz und Authentizität sind Werte, die mein Denken und Handeln leiten.

Meine individuelle Herangehensweise und mein prall gefüllter Methodenkoffer ermöglicht die Entwicklung von Lösungswegen, die wirklich zu Ihnen passen.

Die Erkenntnisse, die sie in der Beratung gewinnen, sind direkt im Arbeitsalltag anwendbar und wirken nachhaltig auf rationaler sowie emotionaler Ebene. Mein oberstes Gebot ist es, effektive Hilfe zur Selbsthilfe zu leisten. In der Regel genügen daher nur wenige Sitzungen, um gewünschte Veränderungen zu erzielen.

---

## MEINE EXPERTISE FÜR SIE

- Systemisches Einzelcoaching von Fach- und Führungskräften
  - Klärung von Aufgaben, Rollen, Strukturen, Regeln und Konflikten
  - Resilienzförderung, Stressmanagement & Burnout Prävention
  - Förderung einer ziieldienlichen Kommunikationskultur
  - Definition von Zielen & Entwicklung von möglichen Lösungswegen
  - Entscheidungsfindung
- Teamentwicklung
  - Förderung des „Team-Spirits“
  - zur Entwicklung von stimmigen, intrinsisch motivierenden Leitbildern
  - zur Potenzialentfaltung
  - Förderung der Kreativität, Innovationsfähigkeit und Produktivität
  - Konzeption und Durchführung von achtsamkeitsbasierten und/oder erfahrungsorientierten Teambuilding Workshops (In- & Outdoor)
  - Teamentwicklungsmaßnahmen speziell für virtuelle Teams
- Konzeption und Durchführung von Trainings/Seminaren zu den Themen
  - New Work, Agilität, sinnstiftende Formen der Zusammenarbeit
  - Resilienzförderung, Stressmanagement, Burnout Prävention
  - Transformationale Selbst-, Team- & Organisationsführung
  - Lösungsorientiertes Coaching als Methode
  - Achtsamkeit und achtsamkeitsbasierte Beratungsmethoden
  - Emotionale Intelligenz
- Organisationsberatung & -entwicklung
  - Begleitung von Veränderungsprozessen
  - Sinnorientierung
  - Aufbau einer agilen, ressourcen- & lösungsorientierten Organisationskultur
  - Implementierung von selbstgesteuerten Teams
  - Betriebliche Gesundheitsförderung

---

## REFERENZEN (AUSZUG)

### Einzelcoachings:

- Adidas
- Bawag
- Caritas
- JP Morgan
- Lidl
- Patagonia
- Red Bull
- Tiroler Landeskliniken

### Team & Organisationsentwicklung:

- Caritas
- Schöps Gruppe
- Swarovski

### Trainings/Seminare:

- BFI
- Elektro Terminal
- Landesamt für Schule & Bildung Sachsen/Deutschland
- Pädagogische Hochschulen Niederösterreich & Salzburg
- Sympaideia - Institut für integrative Bildung
- WIFI
- Zentrum für Führungspersonen im Bildungsbereich der PHT

---

## MEINE KOMPETENZEN

- Systemisch-konstruktivistischer Beratungsansatz
- Empathische und lösungsorientierte Haltung
- Hypnosystemische Methoden
- Agile Methoden
- Achtsamkeitsbasierte Methoden
- Theory U (nach O. Scharmer)
- Yoga & Entspannungstechniken
- Didaktisch-methodische Kompetenz (v.a. in partizipativen & co-kreativen Methoden)
- Interkulturelle Kompetenz

---

## AUS- & WEITERBILDUNG (AUSZUG)

- Postgradualer Lehrgang Supervision, Coaching und Organisationsentwicklung (*Sympaideia – Institut für Integrative Bildung*)
- Curriculum Hypnosystemische Konzepte für Supervision, Coaching & Persönlichkeitsentwicklung (*MEG Innsbruck & Hypno-Synstitut Wien*)
- Curriculum u.lab - leading from the emerging future mit Otto Scharmer (*Massachusetts Institute of Technology MITx*)
- Qualifizierungsseminar Arbeitsbewältigungs-Coaching (*Arbeitsleben Gruber*)
- Seminar „Maßgeschneiderte“ Kompetenz-Interventionen und hypnotherapeutisches Mentaltraining für Performancecoaching mit Dr. Gunther Schmidt (*MEG Heidelberg & MEG Innsbruck*)
- Studium Internationales Management (*Fachhochschule IMC Krems & Hogeschool Inholland*)